

A.Vogel

Denne rive kan befri dig for trætte og tunge ben!

A.Vogel guide om hævelser og uro i benene



Banebryder indenfor Naturlig helse
- siden 1923

A. Vogel

Denne rive befrier dig for trætte og tunge ben!

Med den indsamlede Alfred Vogel sine hestekastanier, hvoraf han første gang fremstillede et virkningsfuldt alkoholudtræk til hævede og urolige ben.



Alfred Vogel var en banebryder indenfor naturlægekunsten. Som en af de første studerede han de komplicerede virkningsammenhænge mellem naturen og vores organisme. Derved afdækkede han ikke kun virkekraften i friske planter, men indsamlede også i årenes løb værdifuld viden – som et seriøst alternativ til den traditionelle, kemiske medicin.

I dag er denne filosofi stadig aktuel så man, takket være A. Vogel, kan blive hjulpet til at forblive sund – med nogle nyttige produkter og tips – også ved trætte og tunge ben.



Første skridt til bedring: - erkend problemet!

Kvinder har mere end dobbelt så ofte problemer med trætte og tunge ben end mænd. Årsagen er at de har tilbøjelighed til at have et svagere bindevæv.

Forebyg

- 🚶‍♀️ hvis du står eller sidder meget på dit arbejde
- 🚶‍♀️ hvis du tit sidder med benene over kors
- 🚶‍♀️ hvis du sjældent motionerer eller dyrker sport
- 🚶‍♀️ hvis du ofte går i højhælede sko
- 🚶‍♀️ hvis du sjældent går tur
- 🚶‍♀️ hvis du sjældent tager trappen
- 🚶‍♀️ hvis du ryger eller drikker meget alkohol
- 🚶‍♀️ hvis du er overvægtig
- 🚶‍♀️ hvis du tit har trætte, tunge eller urolige ben
- 🚶‍♀️ hvis dine blodårer i benene er blå og fremhævede
- 🚶‍♀️ hvis det ligger i familien at få problemer med benene



Gør noget

- 👤 hvis du tit har spændinger eller føler dig tung i benene
- 👤 hvis du af og til har hævede ben
- 👤 hvis du har tendens til at få hæmorrhoider
- 👤 hvis dine blodårer i benene er blå og fremhævede

Søg læge

- 👤 hvis du har problemer med benene under svangerskab
- 👤 hvis du får ondt i benene, når du belaster dem
- 👤 hvis du har større hævelser (ødemer) på ankler og underben
- 👤 hvis du mærker en varm, øm blodåre på benet (det kan være betændelse i blodåren)
- 👤 hvis du har hæmorrhoider, der bløder

Hvordan begynder problemerne?

- 👤 Trætte, tunge eller kriblende fornemmelse i benene
- 👤 Følelse af stagnation i benene nu og da
- 👤 Lejlighedsvis hævelser omkring ankler og underben – især sidst på dagen.
- 👤 Blå og fremhævede blodårer



Kastanier hjælper dig "på benene"!



Hestekastanien (*Aesculus hippocastanum*) er den bedst kendte lægeplante med karsammentrækkende effekt. De blanke, brune frø indeholder stoffer, som virker specielt på vensystemet. Hestekastanjen styrker de fineste blodårer (kapillærerne) og karvæggene. Slappe og udvidede blodårer bliver strammet op.

Der er flere aktive stoffer i hestekastanjen, og sammensillet mellem disse stoffer giver den optimale virkning. Det er påvist, at stoffet aescin er særligt vigtigt. Aesculaforce tabletterne har et naturligt indhold af aescin i det rette forhold til de andre aktive stoffer.

Alfred Vogel fulgte konsekvent princippet om at anvende hele, friske planter i sine lægemidler. Han vidste, at der er mere liv i en frisk plante end i en, der er tørret.

"Enhver plante er i sig selv en færdig og afsluttet enhed. Alle plantens aktive og inaktive stoffer har hver deres betydning".

- A. Vogel



Aesculaforce

Aesculaforce tabletter fra A. Vogel er et biologisk standardiseret udtræk af friske frø fra hestekastanjer.



Aesculaforce hjælper:

- Når benene føles trætte
- Når benene er hævede
- Når benene føles tunge
- Ved uro i benene

Du kan tage Aesculaforce som kur over en periode på cirka to måneder (læs mere på bagsiden).

Aesculaforce virker!

Under min første graviditet fik jeg store problemer med hævede, trætte og tunge ben. Jeg har stillesiddende arbejde, hvilket jo ikke hjælper på problemet. Jeg prøvede Aesculaforce tabletterne og efter kort tid mærkede jeg en tydelig bedring – især om natten hvor jeg ellers havde haft stor uro i benene.



Dorte Hansen, Ans



8 gode råd

Du får et bedre kredsløb i benene og det styrker venepumpen, når du følger disse råd:

1. Motion er godt for benene. F. eks. gang, løb, og svømning
2. Hvil fødderne på en fodskammel, hvis du sidder meget. Gør "hæl-tå-vippen" nogle gange daglig: Stå op på tæerne og rul efter nogle sekunder langsomt tilbage på hælene.
3. Sid ikke med benene over kors.
4. Gå ikke i snævre sko, og undgå så vidt muligt højhælede sko. Pas også på med stramtsiddende tøj.
5. Nikotin er kredsløbets fjende nummer et. Stop rygningen, hvis du kan, eller skær ned på forbruget.
6. Pas på vægten! Overflødige kilo belaster kredsløbet
7. Kosten skal være rig på næringsstoffer, vitaminer og mineraler. Brug en olie af god kvalitet med umættede fedtsyrer til kold mad og en olivenolie af god kvalitet til varm mad. Spis bitre grøntsager og salater som artiskokker og cikorie. Drik 1½-2 liter væske om dagen.
8. Undgå at få det for varmt og tag ikke for mange varme bade. Et saunabesøg af og til er i orden, hvis du har benene oppe og bagefter tager et koldt brusebad.



A.Vogel



MT nr. 6161097.

Indikation: Naturlægemediel ved hævelser og uro i benene. Dosering: 1-2 tabletter 2 gange daglig. Bør ikke anvendes til børn under 12 år uden lægens anvisning. Kan muligvis forstærke virkningen af antikoagulantia. Læs indlægssedlen.

Bioforce Danmark AS • Håndværkervej 17 B • DK-8643 Ans
• Tlf. 8770 8790 • Fax: 8770 8798 • www.bioforce.dk

GB 0404

**Banebryder indenfor Naturlig helse
- siden 1923**

A. Vogel