



Forkølet?

- løsningen
hedder
Echinaforce

A.Vogel

Læs om:

- Hvorfor du bliver forkølet
- Løsningsmuligheder
- Ny viden om Rød Solhat
- Erfaringer med Echinaforce

Forkølelse er en belastning i vores hverdag

Vidste du at

- Voksne bliver forkølede 2-4 gange om året og at børn bliver forkølede 6-10 gange om året afhængigt af deres alder og omgivelser?
- At vi gennem vort liv bruger op til 2 år på at slås med forkølelser?
- At en person er smitsom (smittebærer) dagen før forkølelsen bryder ud og indtil 1-3 dage efter, at man føler sig i bedring?
- En forkølelse gennemsnitligt varer 1 uge og sædvanligvis efterfølges af en række kroniske symptomer. Milde forkølelser varer kun 2-3 dage, mens alvorligere forkølelser kan vare i op til 2 uger.



Hvorfor bliver vi forkølede?

Kampen imod virus

- Der findes over 200 forskellige forkølelsesvira. Rhinovira er de mest almindelige.
- Når vi pudser næse eller hoster, suser de små vanddråber af sted med 300 km/timen. Hver eneste lillebitte dråbe kan indeholde tusinder inficerede viruspartikler.
- Små mængder af virus (1-30 viruspartikler) er nok til at starte en infektion
- Indånding af disse partikler eller at klø næsen med virus-inficerede hænder, transporterer virus partikler direkte ind i næsen og halsslimhinden.
- For at invadere halsslimhinden, sammenkobler viruset sig med receptorer, som ligner "hænder" på overfladen af en celle i kroppen. (fig. 1)
- I løbet af 8-12 timer er det cellulære maskineri programmeret til at producere nye viruspartikler som kan frigives i næsens sekreter. Denne periode kaldes for inkubationsperioden – og vi er blevet forkølede. (fig. 2)
- Forkølelæssymptomerne ved en infektion er primært forårsagede af reaktionen i vort immunforsvar og ikke af det specifikke virus. (fig. 3)



fig. 1

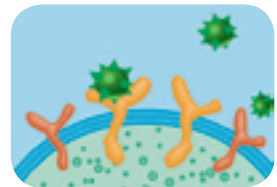


fig. 2



fig. 3

Rød Solhat – en af verdens vigtigste lægeplanter



Mange bliver fascinerede ved synet af denne majestætiske og smukke plante. Det er en oplevelse at se en stor mark fyldt med blomstrende Solhat planter, som flittigt bliver besøgt af bier, sommerfugle og andre insekter.

Rød Solhat har de seneste årtier været udsat for stor opmærksomhed og mange undersøgelser. Planten stammer fra Nordamerika og er en af verdens vigtigste lægeplanter. Rød Solhat bruges især til at påvirke kroppens immunforsvar mod forkølelse.

Hos Bioforce i Schweiz dyrker man sine egne planter og producerer naturlægemidlet Echinaforce af planterne. Både dyrkning, høst og produktion foregår efter Alfred Vogels anvisninger. Blandt andet bruger man planterne friskhøstede, fordi de i den tilstand indeholder alle aktive stoffer i deres naturlige indbyrdes forhold.

De vigtigste stoffer er:

- Cikoriesyre
- Flavonoider
- Æteriske olier
- Alkylamider

Analyser viser, at indholdsstofferne i friske Echinacea planter er omkring 30% højere end i tørrede Echinacea planter.

Indhøstning og produktion

1. Bioforce i Schweiz bruger friske planter, Echinaceaplanterne indhøstes friske, tidligt om morgenen.
2. Hele planten anvendes (95% blomster, blade, stængler og 5% rod)
3. Planterne indhøstes når indholdsstofferne er på deres højeste (laboratorieundersøgelse)
4. Planterne gennemgår en skånsom proces ved mazerationen (de fintsnittede plantedele udtrækkes i vand og alkohol) – mere end 50 års erfaring med dette.
5. De forskellige produktioner fra årets forskellige høstpartier mixes til en samlet årsbatch.



Echinaforce – et værn mod forkølelse!

Når efteråret nærmer sig, forbereder Anne-Dorthe Markvart sig til kamp. Hun kender nemlig sine svage sider, efter at hun som barn måtte tilbringe en stor del af vinterhalvåret i sengen med forkølelser.

I dag er hun 29 år og stadig et let offer for forkølelse, men hun har fundet et våben, som hjælper hende igennem den mørke og fugtige årstid. I de seneste 18 år har hun brugt Echinaforce.

Frisk på en nat

”Mit helbred er blevet lidt bedre med årene, men jeg har stadig let ved ”at samle alting op”. Til gengæld ved jeg i dag, hvad jeg skal gøre, straks jeg mærker, at noget er på vej”, siger Anne-Dorthe Markvart.



Hvis hun en aften mærker tegn på forkølelse, tager hun ved sengetid en dosis Echinaforce i et glas vand. "Ofte jager det alle symptomer væk i løbet af natten. Men i vinterhalvåret, er jeg jo særlig udsat, og så tager jeg Echinaforce jævnligt for at komme forkølelserne i forkøbet", forklarer hun.



Anne-Dorthe holder sig fri for forkølelsen med Echinaforce.



For Ellen Jørgensen fra Sahl i nærheden af Bjerringbro, er det en selvfølge at bruge planternes helende kræfter, når hun og hendes familie bliver syge. Ellen har i årevis sat sine familiemedlemmer på kur, når der var den mindste antydning, af en forkølelse i anmarch.

Ligeså snart en i familien ømmer sig over forkølelsessymptomer, så sætter Ellen i gang. Og det er hele familien glad for.

Echinaforce til alle!

Hun har stor tillid til Vogels produkter og hendes yndlingspræparat er Echinaforce, som hun bruger så snart et familiemedlem klager over forkølelse eller forkølelsessymptomer.

Ellen Jørgensen er et aktivt friluftsmenneske. Motion og masser af frisk luft holder hende frisk, og Echinaforce hjælper, når forkølelsen truer.

Rød Solhat - ny viden om virkningen



Hvad sker der i din krop, når du tager Echinacea purpurea?

At Echinacea purpurea virker mod forkølelse har man vidst i mange år. Men man har ikke haft kendskab til, hvordan planten helt præcist påvirker kroppens immunforsvar. Et forskerhold har nu

afdækket mysteriet. Man tilsatte menneskeblod Echinaforce og iagttog, at der i blodet blev dannet aktive immunfaktorer.

Vort immunforsvar består af en mængde celler, som har hver deres opgave. For at fungere optimalt, skal de hver især udføre deres opgave i nøje sammenspil med resten af cellerne.

Udtræk af Echinacea purpurea planter sørger for, at ingen af cellerne bliver for dovne og ingen for aktive. På den måde opnås en hensigtsmæssig og afbalanceret reaktion på f.eks. forkølelse.



A.Vogels betydning for vores viden om Rød Solhat

Allerede som lille dreng lærte Alfred Vogel om planternes muligheder. Han voksede op i den lille by Aesch ved Basel i Schweiz. Når hans far tog ham med i skoven og lærte ham om planterne og deres virkning foregik det på en meget levende måde:

Først skulle den lille Alfred dufte, smage og indtage noget af planten for at afprøve den på sin egen krop. Herefter bestod opgaven i, at han indenfor kort tid skulle fortælle, hvordan planten virkede. På denne måde fik Alfred Vogel fra barnsben af, stort kendskab til planterne og samtidig en dyb kærlighed til naturen og dens mangfoldighed af planter. En kærlighed der prægede hans liv.



Efterhånden som Alfred Vogel blev ældre voksede hans nysgerrighed og han begyndte derfor at undersøge helseplanter udenfor det lokale område. Han foretog utallige rejser til naturfolk i afsidesliggende egne i verden. Under et besøg i South Dakota, USA i 1950'erne mødte han sioux-medicinmanden Black Elk, der gjorde ham bekendt med de forunderlige egenskaber ved planten *Echinacea purpurea*, en plante, som de amerikanske indianere havde brugt i århundreder. Deres fælles respekt for naturen mundede ud i et nært venskab, som Black Elk beseglede ved at forære Alfred Vogel nogle af de dyrebare *echinacea*-frø.

Der er langt fra de amerikanske prærier til foden af de schweiziske alper, men det var her, Alfred Vogel såede og hægede om

Black Elks gave. I Teufens sunde jordbund og friske, rene luft, nær ved sin klinik, passede og plejede Vogel omhyggeligt de spæde planter i sin økologiske urtehave.

Disse frø, der blev omgærdet med så stor omhu for en menneskealder siden, blev grundstammen til de prægtige marker med ranke, grønne planter med purpurfarvede blomster, der nu pryder Bioforces jorder i Schweiz. Både udplantning, lugning og høst foregår stadig nænsomt og forsigtigt med stort hensyn til planterne.

Som noget nyt for over 50 år siden, forarbejdede Vogel straks de indhøstede planter. Resultatet blev Echinaforce, som nu har været på markedet i Europa i mere end 50 år. Erfaringerne viste Vogel, at udtræk af friske planter virkede bedre og mere effektivt end udtræk fra tørrede planter. Ved at bruge de friske planter, sikrede Vogel, at de aktive stoffer stadig var på deres højeste og undgik behov for lagring og konserverende behandling. Ved at udtrække de aktive stoffer med alkohol får man et ekstrakt, som indeholder alle de gode egenskaber, som er til stede i den nyhøstede plante.

Echinaforce® (udtræk af purpursolhat). Læs omhyggeligt indlægssedlen. **Indikationer:** Naturlægemiddel til lindring af lettere forkølelssymptomer. Styrker kroppens immunforsvar og øger derved modstandskraften overfor forkølelse. **Dosering:** Voksne: 30 dråber 3-5 gange dagligt i højst 8 uger. Bør kun efter aftale med læge anvendes til gravide eller børn under 12 år. **Særlige advarsler og forsigtighedsregler inden brugen:** Præparatet indeholder ethanol (65 %Vol.) og må derfor ikke anvendes hvis du er i behandling med Antabus eller metronidazol (medicin mod svampeinfektion). **Kontraindikationer:** Overfølsomhed over for planter af kurvblomstfamilien eller øvrige indholdsstoffer. Tuberkulose, leukæmi, bindevævssygdomme og andre autoimmune sygdomme. Dissemineret sklerose. HIV infektion. **Bivirkninger:** Sjældent – meget sjældent: overfølsomhedsreaktioner i form af udslæt, kløe, hævelser i ansigtet, vejtrækningsbesvær, svimmelhed og lavt blodtryk. Forkortet produktinformation er baseret på produktresumé dateret 19. september 2006, som kan rekvireres hos Bioforce Danmark AS på tlf. 87708750.



Kompromisløs kvalitet!



Forbrugers naturlige forventning til et naturlægemiddel er et ensartet indhold og ensartet effekt fra gang til gang. Mere end 60 års arbejde og erfaring med produktion af plantebaserede produkter har betydet, at Bioforce kan opfylde kravene til et standardiseret produkt, ved hjælp af en metode kaldet biologisk standardisering.

1. Udvælgelse af egne frø til egendyrkning

Hvert år gemmes en portion frø fra de planter som Bioforce selv dyrker. Disse frø anvendes til næste års dyrkning og sikrer, at man har den rette plantearart med den korrekte arvemasse.

2. Miljø og vækstbetingelser

For egendyrkede planter gælder det, at man sikrer, at planten vokser under de optimale forhold, dvs. den får den optimale mængde lys, varme, sol osv. Disse kriterier tages der også hensyn til, når man udvælger de områder hvorfra man høster vilde planter.

3. Høsttidspunkt

Man høster først de egendyrkede planter, når man ved hjælp af laboratorieundersøgelser har fastslået, at planten er optimal. For indsamlede planter gælder det, at de skal passere samme analyse når de indleveres.

4. Skånsom produktion

Årelange erfaringer og anvisninger følges nøje i produktionen og medvirker til, at der opnås et optimalt resultat, så man undgår tab af vigtige indholdsstoffer. Målet er, at det færdige præparat skal opfylde alle interne og lovbestemte standarder.

5. Batch-mix

Der høstes og indsamles planter flere gange i løbet af en sæson og da kriteriet er, at de skal produceres fra frisk tilstand har man en række batches af samme plante, når sæsonen er gået. Disse batches blandes til en årsbatch ved årets slutning.



Test dig selv

Har du behov for Echinaforce?

	Ja	Nej
“Kradser” det i halsen?		
Nyser du?		
Er du tæt i næsen?		
Har du behov for at pudse næse?		
Er du tung i hovedet?		
Er du træt og småfrysende?		
Er du øm i kroppen?		

Hvis du siger “Ja” til mere end 3 af ovennævnte spørgsmål, er du sandsynligvis enten forkølet eller på vej til at blive det.

Hoste – forkølelsens følgesvend

Effektiv og hurtig hjælp ved hoste

- Et naturlægemiddel ved hoste og katar i øvre luftveje
- Dosering: 20 dråber i lidt vand, 4 gange dagligt.

Hoste er et symptom på et problem i de øvre luftveje. Det er genevende at have og irriterende at høre på. A.Vogels Bronchosan har hjulpet mange med irriterende hoste.

Bronchosan indeholder 3 kendte lægeurter:

- **Vedbend** - Indholdsstoffer har en let slimløsnende virkning på bronkieslimhinden. Lindrer hoste. Bioforce anvender friske, bløde skud, indsamlet i naturen om efteråret.
- **Timian** - Har en slimløsnende virkning i luftvejene og påvirker fimrehårenes transportfunktion i bronkierne. Afkorter hosteperioder.
- **Lakridsrod** - Er et velkendt middel imod hoste. Til fremstilling af tinktur anvendes førsteklasses lakridsrod, fint snittet og udtrukket i alkohol.

Bronchosan® (ekstrakt af vedbendurt, timian urt og lakridsrod). Læs omhyggeligt indlægssedlen. **Indikationer:** Naturlægemiddel mod hoste og irritation i halsen. Kombinationen af urterne i Bronchosan® virker slimløsnende. **Dosering:** Voksne: 20 dråber 4 gange dagligt. Kontakt læge, hvis der ikke ses bedring inden for en uge. Bør kun efter aftale med læge anvendes til gravide eller børn under 2 år. **Særlige advarsler og forsigtighedsregler inden brugen:** Præparatet indeholder ethanol (47 % Vol.), og må derfor ikke anvendes hvis du er i behandling med Antabus eller metronidazol (medicin mod svampeinfektion). **Kontraindikationer:** Overfølsomhed over for indholdsstoffer. Forkortet produktinformation er base-rettet på produktresumé dateret 18. september 2006, som kan rekvireres hos Bioforce Danmark AS på tlf. 87708750.



Læs mere på www.avogel.dk



På vores hjemmeside kan du læse mere om Alfred Vogel og andre produkter i Vogel-serien, og du kan desuden tilmelde dig vores nyhedsbrev, hvor du jævnligt modtager informationer om sundhed og helse.

Du er også velkommen til at kontakte vores kompetencecenter for yderligere oplysninger: **A.Vogel kompetencecenter - telefon 8770 8750**

Bioforce Danmark AS · Håndværkervej 17B · 8643 Ans · tlf. 8770 8790

Banebryder indenfor Naturlig helse
- siden 1923